

افزایش انگیزه درونی با دو عامل مهم شخصیتی

اگر بخواهیم دو عامل مهم در انگیزه درونی افراد را جزو مهمترین ها بدانیم باید به **احساس برنده بودن** و **احساس مهم بودن** اشاره کنیم.

این دو حس در درون افراد چیزی جز انرژی مضاعف و اعتماد بنفس واقعی نمی آورد. افراد با شخصیت های قوی همیشه این احساس را در درون خود حس می کنند.

کار یک رهبر ایجاد چنین احساسی در همکارانش است

همواره به کارمندان انگیزه بدهید

احساس مثبت خودباوری و ارزشمندی کلید عملکرد مالی و انگیزش است. هرکسی برای اینکه حس برنده بودن داشته باشد باید احساس کنند مهم است، برای اینکه افرادتان احساس برنده ها را داشته باشند، به پنج موضوع زیر توجه کنید

- نخست: با تعیین اهداف و مقاصد شفاف برای کارمندان در آنها خودباوری ایجاد کنید ضرب المثلی میگیرد تا هدفی را نبینید نمی توانید به آن شلیک کنید
- دوم: معیارهایی قابل سنجش و دست یافتنی تعیین کنید تا افراد بدانند در فرآیند دستیابی به اهداف تا چه حد خوب عمل کرد ماند
- سوم: ساختار کار را طوری تعیین کنید که افراد به اهدافی که برای خود تعیین کرده اند دست یابند و احساس موفقیت کنند اطمینان حاصل کنید که افراد به طور منظم موفقیت کسب می کنند
- چهارم: بدون توجه به احساس درونی، خود انتظارات مثبتی از هر یک از کارمندان داشته باشید عبارتی شبیه این بگویید میدانم که کارتان عالی است یا کاملا به شما اطمینان دارم
- پنجم: در ازای انجام درست کار از آنها در مقابل عموم تقدیر و تشکر کنید.

در هر فرصتی از کارمندان به شکل خصوصی یا مقابل سایرین تقدیر کنید قدرت انگیزشی ارائه بازخورد مثبت و تقدیر از افراد پیش، همکاران دو برابر تقدیر خصوصی است. در نتیجه کارمند انگیزه بیشتری برای کار بهتر در آینده خواهد

در افراد احساس مهم بودن ایجاد کنید

اگر بخوام این جمله رو براتون تعریف کنم فقط یه لحظه به ترامپ رییس جمهور سابق آمریکا فکر کن، همه کاری انجام میداد تا بگه من مهم هستم

پنج انگیزاننده وجود دارد که هر روز می توانید برای برانگیختن بهترین احساس در، افراد از آنها استفاده کنید

۱. پذیرش: مردم نیاز عمیقی به پذیرفته شدن از سوی اطرافیان دارند به خصوص نیاز دارند رئیسشان آنها را مهم و ارزشمند بداند پذیرش بی قید و شرط را چگونه ابراز می کنید؟ هر بار که افراد را می بینید لبخندی گرم و دوستانه به آنها بزنید به یاد داشته باشید حتی وقتی فکر میکنید که هیچ کس مراقب شما نیست. همه مراقبتان هستند هر چیزی که می گوئید یا نمی گوئید هر کاری که انجام می دهید یا نمی دهید توسط کارمندان رصد می شود و بر رفتار آنها اثر می گذارد

۲. قدردانی: در ازای هر وظیفه یا مسئولیتی که کارمندان بر عهده می گیرند از آنها تشکر کنید واژه متشکر یکی از نیرومندترین و احساسی ترین واژه های دنیا است

۳. تحسین: در هر کس مشخصه ای قابل تحسین بیابید از، لباس، کیف کفش یا اتومبیلشان تعریف کنید وقتی کاری فراتر از وظایف خود انجام میدهند از آنها تعریف کنید شاید حاضر شده اند وقت بیشتری بگذارند یا از استراحت خود بگذرند تا آن کار را انجام دهند به خاطر فایده ای که برای شرکت دارند آنها را تحسین کرده و از آنها قدردانی کنید

۴. تایید: افرادتان را مدام تایید کرده و از آنها تقدیر کنید در واقع معنای واژه خودباوری این است " میزانی که فرد خود را ستودنی می داند". تقدیر، یکی از عمیق ترین نیازهای طبیعی بشر یعنی نیاز به ارزشمند و مهم بودن در نظر دیگران را اقیاع می کند. دلایلی برای ابراز قدردانی از دیگران پیدا کنید برای کارمندان پیامک بفرستید و از آنها تقدیر و تشکر کرده و برای کاری که انجام داده اند تحسینشان کنید.

۵. توجه: وقتی افرادتان می خواهند با شما صحبت کنند با دقت به آنها گوش دهید افراد نیاز دارند که با رئیسشان ارتباط برقرار کنند آنها مایل هستند صحبت کنند و نظرشان را آزادانه ابراز کنند